



Årgang 10, nr.43, august 2024



Solnedgang over Provstestræde

Foto: Hanne J

Nyt fra Miriam

Kære beboere

Så er det igen blevet tid til Duepost-hilsen og jeg vil begynde med dét der fylder for øjeblikket, nemlig TAKNEMMELIGHED!

Jeg er taknemmelig for en vidunderlig og hyggelig arbejdsdag tilbage i juni måned. Taknemmelig for at vi kan mindes en dag med højt humør og gå-på-mod (... og taknemmelig for at regnen lod vente på sig!)

Jeg er taknemmelig for denne skønne sommer, som en regnfuld begyndelse nu byder på lune sensommerdage. Taknemmelig for at have et



Foto: Hanne J

meningsfyldt job her på klostret sammen med verdens bedste portner Morten.
 Taknemmelig for alle jer som stikker hovedet forbi kontoret eller vinker til mig gennem vinduet.
 Taknemmelig for at vi har fundet rigtig søde lejere til lejligheden på Kong Valdemars Vej 77 2.3
 og for at vi lige om lidt igen kan samles til beboermøder.



Foto: Miriam

Tilbud om kursus ”Klar dig selv i 3 døgn” v/ Beredskabsforbundet

Beredskabsforbundet tilbyder at afholde kursus for Duebrødre Klosters beboere og vores beboerrepræsentationer er blevet enige om at indbyde til en fælles kursusdag for alle interesserede:

Kursusbeskrivelse:

”Hvis større dele af samfundet rammes, tager redningsberedskabet sig først og fremmest af vores kritiske samfunksfunktioner, så f.eks. sygehuse og plejehjem kan fungere. Imens skal borgere klare sig selv. Hvis du kan undgå at belaste beredskabet, er du med til at sikre, at redningsberedskabets ressourcer bliver brugt, hvor der er mest brug for akut hjælp.

På kurset lærer I:

- at tage vare på jer selv og familien, naboen og jeres bolig
- om redningsberedskabet i bred forstand
- at forebygge, så ulykker og skader helt undgås
- at forberede, så I er klar
- hvad I kan gøre
- hvordan I udarbejder en tjekliste

Vel mødt **torsdag d. 10. oktober kl. 18:30-20:30 i fællessalen på Sankt Agnes Vej**

Kurset er gratis.

Tilmelding på kontoret eller på mail til Miriam på kontor@dbkloster.dk senest d. 1. oktober 2024.

Hjertestarterkursus:

Vi planlægger et hjertestarterkursus i oktober måned. Vi er ikke helt klar med en dato, men melder ud så snart datoer er på plads. Kurset er gratis og vil foregå en lørdag formiddag i fællessalen på Sankt Agnes Vej.

Beboerrepræsentations-møde:

Der afholdes fællesmøde for de 3 beboerrepræsentationer d. 24. september kl. 16:00

Bestyrelsesmøde:

Næste bestyrelsesmøde afholdes d. 9. september

Inspektion af lejligheder

Det er besluttet i bestyrelsen, at Morten fremover skal på årlig inspektion i alle klostrets lejemål.

Det handler **ikke** om, at din lejlighed skal tjekkes for at se om der er ryddet op i krogene 😊

Morten vil derimod særligt have fokus på skimmelsvamp og yde rådgivning omkring indeklima, tjekke om fuger på badeværelset er tætte, tjekke for tæring af rør og radiatorer, tilse hårde hvidevarer mm.

Inspektionen finder sted i tidsrummet mellem kl. 9:00-15:00, og Morten besøger lejlighederne i kronologisk rækkefølge begyndende med laveste husnummer:

Tirsdag d. 10. september: Kong Valdemars Vej

Onsdag d. 11. september: Provstestræde

Torsdag d. 12. september: Sankt Agnes Vej

Fredag d. 13. september: Sankt Agnes Vej

Hvis du ikke er hjemme, kan du lave en aftale med Morten om at han selv kan låse sig ind i lejligheden.

Ind-og fraflytninger:

Vi har ikke haft ind- og fraflytninger denne sommer.

Men d. 1. november glæder vi os til at byde velkommen til Bjarne og Lotte Robdrup som flytter ind på Kong Valdemars Vej 77 2.1

Kong Valdemars vej 75 3.2 er i gang med at blive istandsat, og vi forventer lejligheden bliver klar til udlejning fra oktober.

Byggesagen på Kong Valdemars Vej:

Skougruppen stillede supplerende spørgsmål, og vi afventer skønsmanden besvarer disse spørgsmål. Så der er ikke så meget nyt at berette om.

"Syng, spil og vær glad"

Har du lyst til at være med i et uforpligtende og hyggeligt fællesskab og kan du li' sang og musik? Så er koret **"Syng, spil og vær glad"** lige noget for dig.

Opstart mandag d. 2. september kl. 10:00-11:40 i fællessalen på Kong Valdemars Vej.

Koret bliver ledt af Wodek og alle kan være med! Undervejs holder man en lille hyggelig kaffepause.

Det koster 1000 kr. for en sæson (september til maj 2025).

Har du spørgsmål eller har du lyst til at være med, så kontakt Wodek på telefon: 21753549 eller på mail: wodek@webspeed.dk

Bevæg dig, bevar dig

Igen i år inviterer FOF alle beboere på Duebrødre Kloster til at være med til senior-gymnastik i fællessalen på Sankt Agnes Vej.

"Vi arbejder kroppen igennem hver gang. Træningen består af balance-, styrke-, koordinerings-, stabilitets- og kredsløbsøvelser.

Der vil indimellem være et fokusområde: åndedrættet, fødderne, balanceproblemer mm.

Der vil være både stående og liggende øvelser.

Undervisningen slutter med en afspænding.

En del af undervisningen krydres med musik."

Tirsdage kl. 9:00-10:40

Holdstart d. 3. september

Har du en idé til nye FOF-hold?

Jeg har fået en henvendelse fra FOF Roskilde (FOF=Folkeligt Oplysnings Forbund)

FOF vil gerne starte nye hold op for beboere på Duebrødre Kloster, hvis nogen af jer beboere har forslag til et hold som I tænker kan samle minimum 8 personer.

Det kunne være vinsmagning, malerkursus, krea med papir, foredrag, højskolesange eller noget helt andet.

Jeg véd at flere har efterspurgt mulighed for at synge gospel, og dét er der mulighed for, hvis vi kan samle et hold og FOF kan finde en underviser.

Så: hvis du har et forslag til en FOF-aktivitet der kunne egne sig til vores beboere, så meld det gerne ind til mig på kontoret.

Kender du nogen der vil bo på Duebrødre Kloster?

Jeg har de seneste måneder gennemgået vores lange interesseliste og det viser sig, at næsten halvdelen af ansøgerne kan streges af listen – enten fordi de er faldet for aldersgrænsen eller har fundet anden bolig.

For at undgå dette fremover, laver vi lidt om i proceduren for ansøgning om bolig:

Fremover skal man ansøge **inden udgangen af januar måned** for at komme i betragtning til ledige lejligheder det kommende år.

Både eksisterende og nye ansøgere skal ansøge via ansøgningsblanket på hjemmesiden inden udgangen af januar måned. Ansøgningsblanketter bliver gjort tilgængelige på vores hjemmeside i december måned.

På den måde sikrer vi, at de ansøgere der står på vores interesse-liste, har et aktuelt behov og ønske om at få tildelt en lejlighed. Samtidig sørger vi for at vi overholder databehandlingsloven og kun opbevarer aktuelle person-data.

Personale:

Morten holder ferie fra d. 19.-31. august.

Miriam Klosterforstanderweekend: 6.-8 september

Miriam er på kursus d. 11.-13. september

Miriam ferie d. 1.+2.+7.oktober

Taxa-ordning:

Duebrødre Kloster tilbyder fortsat gratis taxakørsel hver lørdag med opsamling fra parkeringspladsen på Sankt Agnes Vej kl. 10:00 og retur fra Stænder torv kl. 11:30. Denne ordning er kun forbeholdt klostrets beboere (ikke børnebørn eller andre pårørende)

Administrationen og nyt it-system

Vores bogholder Charlotte Julse fratræder sin stilling med udgangen af september, og hun arbejder hjemmefra indtil hendes ansættelse udløber.

Stor tak for din indsats på kontoret og vi vil ønske dig alt godt fremover!

I forbindelse med Charlottes fratrædelse, er vi i gang med at indføre et nyt økonomi- og boligadministrationsprogram. Det skulle ikke have nogen indflydelse for jer beboere. Det nye system hedder Boligflow.

Bil:

Duebrødre Kloster har fået bil. Vi fik mulighed for at overtage Svend Åges bil meget billigt, og vi er rigtig taknemmelige for denne mulighed. (Vi skal måske i parentes nævne, at bilen er en arbejds-bil og ikke kan benyttes til persontransport eller til private beboer-ærinder 😊)

Skiltning:

I løbet af august/september bliver skiltene på Sankt Agnes Vej og Kong Valdemars Vej opdateret

med gade- og husnummer, så det forhåbentlig bliver lettere for besøgende at finde rundt på vores matrikel.

Dueposten:

Husk du altid kan gå ind på vores hjemmeside og finde seneste udgaver af Dueposten.

www.duebrødre-kloster.dk/dueposten

Her finder du også seneste nyt fra kontoret og forskellige beboerinformationer. Har du brug for hjælp til at komme ind på hjemmesiden, er du velkommen til at kontakte mig

Kærlig hilsen Miriam Kaas Hansen, forstander

Tak til alle Valdemarer



Vi vil takke alle Valdemarer, fordi I var med til at gøre vores diamantbryllup d.4.juli 2024 til den mest fantastiske og minderige dag. Mange tak for den flotte æresport, gaverne samt hjælp til bl.a. kaffebrygning.

De bedste hilsner Hans og Jytte

Foto: Boye

”Klosterdag” på Kong Valdemars Vej for alle beboere i klosteret

Kære Beboere på Duebrødre Kloster,

I inviteres hermed til ”Klosterdag”, søndag den 01.09.24 mellem kl. 10 og 15 i Oasen på Kong Valdemars Vej. (I tilfælde af dårligt vejr aflyses!)

Fra kl. 10 vil der være mulighed for at købe morgenkaffe m/hjemmebagt bolle, fra kl. 12 grillede pølser m/diverse, og sidst - men ikke mindst - er der eftermiddagskaffe med hjemmebagte kager.

Endvidere kan der købes øl, vand & vin – alt til meget rimelige priser.

Kom og lad os hygge os sammen, og I må gerne tage familie og venner med.

Som en nyskabelse vil der i år være et par Hobby-boder med fx strik og hækling, hvor diverse projekter demonstreres. Hvis du har lyst til at fremvise din hobby, kan du kontakte Bodil V. (29283113)

Kærlig hilsen Klosterdagsudvalget

Aktiviteter i Duebrødrehus

Søndag 1. september kl. 10-15: Klosterdag for alle afdelingerne på Kong Valdemars Vej

Onsdag 25. september kl. 10: Beboermøde i festsalen

Onsdag 11. december kl. 13: Julefrokost kl. 13

Hyggelig grillaften i Duebrødrehus



Beboerne i alle tre afdelinger har haft hyggelige grillaftener, selvom sommeren har budt på blandet vejr med masser af regn og sol og ind imellem blæst. Måske når vi lige at få en enkelt lun aften mere, inden efteråret sætter ind. Ellers glæder vi os til næste sommer 😊

Birgitte Bæk, Kong Valdemars Vej

Denne gang fortæller Jytte Vestesen, Kong Valdemars Vej om sit liv.

FRA FORLOVELSE TIL DIAMANTBRYLLUP

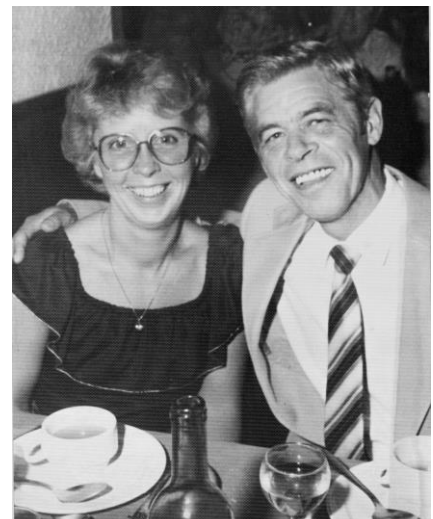
Foråret 1962 står for os særlig romantisk.

”Duften i skoven i Grejsdalen, hvor vi gik med hinanden i hånden, var meget intens. Solen tittede frem højt over bøgetræerne og skinnede ned gennem de bladløse grene og ramte de hvide anemoner på en eksotisk måde. Bladene fra efteråret raslede svagt for hvert skridt, vi tog. Fuglene i trætoppene havde travlt med at finde tonen til den koncert, de var i gang med. Det lød som en festkoncert, som ingen ende ville tage”. Vi havde lige hentet vores flotte forlovelsesringe hos guldsmeden i Vejle. Vi var dybt forelskede og drømte om at få et langt og lykkeligt liv sammen.

Året efter fik Hans arbejde på A. Nielsens Planteskole i Marbjerg, efter tre år blev han ansat på Risø som landbrugsteknikker i landbrugs- og gartneriafdelingen. Hans gik på efterløn efter 33 års ansættelse på Risø.

Det var et stort skridt, både at flytte fra Midtjylland til Roskilde, men også at flytte sammen. Vores forældre havde rottet sig sammen og foreslog, at vi blev gift, da det dengang ikke var velset, at bo sammen uden at være gift. Vi blev gift d. 4. juli 1964 i Øster Nykirke.

Vi fik med tiden to dejlige piger, ”ønskebørn”. Da pigerne kom i henholdsvis børnehaveklasse og skole, begyndte jeg et længerevarende uddannelsesforløb. Efter endt eksamen fik jeg arbejde som



Tenerife 1984

Privatfoto

projektleder/konsulent på ældreområdet. Jeg gik på pension for 5 år siden og har b.la. brugt tiden på at skrive to bøger: ”Fra Riis til RUC” og ”Børnebørn Livets dessert”.

Vi elsker familielivet og at være sammen med vores børn, svigerbørn, børnebørn og oldebarn. Sammen har vi b.la. foretaget adskillige rejser til udlandet. Sommerhuset i Vesterlyng opholder vi os meget tit, som er et dejligt fristed som vi nyder.



Privatfoto

Vores pensionisttilværelse præges stadigvæk af de mange interesser og aktiviteter, som vi har deltaget i gennem årene. Dyrkning af orkideer samt foretaget mange spændende rejser såvel indenlands som udenlands for at studere orkideer i naturen. Hans har sat turbo på sin filatelistiske interesse for frimærker. Jeg spiller harmonika i Roskilde Spillemandslaug til folkedans og anden underholdning. Derudover dyrker jeg mange forskellige former for håndarbejde syning samt smykkefremstilling.

Helt i tråd med vores forventninger til et godt ældreliv, flyttede vi for snart 9 år siden, ind i en seniorbolig på Kong Valdemars Vej 79 E. Her oplever vi stort fællesskab, hjælpsomhed og aktiviteter efter bedste klosterånd.

Jytte Vestesen, Kong Valdemars Vej 79 E

Aktiviteter på Sankt Agnes Vej

Søndag 1. september kl. 10-15: Klosterdag for alle afdelingerne på Kong Valdemars Vej

Onsdag 18. september kl. 17: Beboermøde i festsalen

Aktiviteter på Kong Valdemars Vej

Søndag 1. september kl. 10-15: Klosterdag for alle afdelingerne

Tirsdag 3. september kl. 14-15: Møde for alle interesserede i festsalen om afholdelse af
mindestund i forbindelse med dødsfald

Mandag 16. september kl. 18: Fællesspisning i festsalen/Oasen, hvor række 79 serverer mad mod
betaling. Nærmere oplysninger følger.

Onsdag 25. september kl. 17: Beboermøde i festsalen

Torsdag 17. oktober kl. 18: Fællesspisning i festsalen

Søndag 10. november: Morten Aftens med fællesspisning mod betaling. Information følger.

Fredag 6. december kl. 13: Julefrokost

Duebrødrehus har arrangeret sommerudflugt for egne beboere.

Duebrødrehus har været på rundvisning på Roskilde Kloster, her midt i august. 17 af de 21 lejemål deltog. Allerførst vil jeg nævne at vi havde vejret med os, næsten for meget. Der var nogle der helst ville være i skyggen. Lidt svært, når vi startede med udvendig rundvisning i haven og omkring bygningerne.



Klosteret/herregården kan skrives tilbage til ca. 1231 og har hen af vejen haft rigtigt landbrugsjord, helt op til Jyllinge. Der er ingen af de oprindelige bygninger tilbage, dog er der genbrugt mange af de gamle munkesten i de bygninger vi ser i dag.

Kirkerummet er forholdsvis nyt (1701) og restaureret i 2020 – 2022.

Renoveringen blev fremskyndet, idet endegavlen var ved at vælte ud. Rummet er ført tilbage til det oprindelige udseende,

som det cirka så ud i 1701. Hvis man ikke har set kirkerummet, så kan man evt. deltage i den almindelige gudstjeneste, den første søndag i måneden klokke 9.

Riddersal er en sal som alle bør se. Rummet er designet til at imponere og man må virkelig sige ”Waw!” når man kommer ind. Billeder siger meget, men man bør se det med egne øjne. Vores rundvisning blev afsluttet med en del yderligere historiske fakta og anekdoter om nogle af de tidligere beboere. Ganske underholdende. Stor tak til Roskilde Kloster.

Frokosten var henlagt til restaurant Pipers Hus i



Byparken, hvor vi indtog en ”let frokost platte” og drikkevarer efter eget valg.

Efter Piperhus gik vi hjem til Duebrødrehus, hvor Bente Andersen havde været den aktive konditor. Der blev serveret kaffe, lagkager og to forskellige hjemmebagte kager hjemme i gårdhaven. Super godt, tak til Bente.

16. august 2024, Bent Bornholdt Andersen

Fotos: Hanne J

Klosterets hjemmesideadresse: www.duebrødre-kloster.dk

Kodeordet til beboerinfo og kontaktsiden med mailadresser og telefonnumre er hemmeligt. Ring til kontoret, hvis du glemmer det.

NÆSTE DEADLINE ER TORSDAG D. 28. NOVEMBER 2024

Alle er velkomne til at indsende indlæg, der er relevante for alle klosterets beboere. Disse sendes til Birgitte, helst digitalt hvis det er muligt (bnbael@gmail.com).

Redaktionen

Ansvarshavende redaktør: Miriam Kaas Hansen, forstander

Alexandra Moysey alexandra.moysey@gmail.com 26202245

Birgitte Bæk bnbaek@gmail.com 61502803

